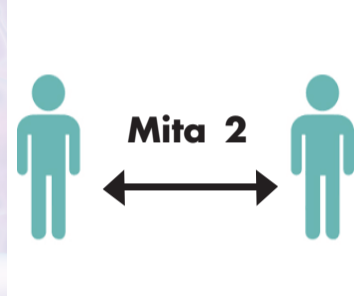


NJIA ZA KUJIKINGA NA UGONJWA WA CORONA

Hadi sasa hakuna tiba wala chanjo dhidi ya virusi vya Corona hivyo unashauriwa kujilinda dhidi ya maambukizi ya ugonjwa huu kwa kuzingatia njia zifuatazo;



Osha mikono kwa sabuni na maji yanayotiririka mara kwa mara.



Kaa umbali wa angalau hatua mbili (2) kutoka mtu mmoja hadi mwingine



Safisha mikono kwa kutumia kitakasa mikono (Sanitaiza).



Epuka kusalimiana kwa kushikana mikono



Epuka kushika macho, pua na mdomo kwa mikono isiyo safi kwa sababu mikono hushika sehemu nyingi na ni rahisi kubeba virusi.

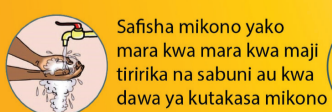


Epuka kukaa sehemu yenye msongamano wa watu kama vyombo vya usafiri, masoko na maeneo yenye mgandamizo wa hewa.



Hakikisha wewe na walio karibu yako wanazingatia kanuni za afya kwa kufunika pua na mdomo wakati wa kukohoa au kupiga chafya kwa sehemu ya ndani ya kiwiko cha mkono.

Uonapo dalili za maambukizi ya Ugonjwa wa Corona (Covid-19) wahi katika kituo cha afya au piga 199 Bure kwa maelezo.



Safisha mikono yako mara kwa mara kwa maji tiririka na sabuni au kwa dawa ya kutakasa mikono



Epuka kusalimiana kwa kushikana mikono



Funika mdomo na pua wakati wa kukohoa au kupiga chafya



Epuka kugusa macho, pua au mdomo



Kaa mbali angalau mita 1 au 2 na mtu mwenye homa au kikohozi mwenye historia ya kusafiri maeneo yenye ugonjwa huu



Epuka misongamano